



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Рябинушка»
Старцева Г.А.
29 августа 2025 г.

**Учебный план
образовательной программы
дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад «Рябинушка»
(в соответствии с ФОП ДО)
на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Детский сад «Рябинушка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

➤ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 14.09.2022г.)

➤ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО)

➤ Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

➤ «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

➤ СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

➤ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

➤ Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Детский сад «Рябинушка»

➤ Уставом МБДОУ Детский сад «Рябинушка»

Учебный план МБДОУ Детский сад «Рябинушка» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной и совместной деятельности с детьми.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в сетку

образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, так и во всех видах деятельности. Образовательная деятельность носит интегрированный характер.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливается в соответствии с СанПиН:

Начало занятий с детьми дошкольного возраста (всех возрастных групп) не ранее 8.00.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки зависит от возраста детей и составляет:

- не более 20 минут для детей от 1,5 до 3 лет,
- не более 30 минут для детей от 3 до 4 лет,
- не более 40 минут для детей от 4 до 5 лет,
- не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет,
- не более 90 минут для детей от 6 до 7 лет.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми среднего, старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, преимущественно художественно – эстетического и двигательного характера, их продолжительность составляет не более 20–30 минут в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физминутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (1,5 – 3 года) – 10 занятий;
- во II – ой младшей группе (3 – 4 года) – 10 занятий;
- в средней группе (4 – 5 лет) – 11 занятий;
- в старшей группе (5 – 6 лет) – 14 занятий;
- в подготовительной (6 – 7 лет) – 15 занятий.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка образовательной деятельности соответствуют виду и направлению МБДОУ Детский сад «Рябинушка».

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Дошкольная образовательная организация вправе осуществлять реализацию образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО в образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Учебный год начинается 01 сентября 2025 и заканчивается 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебного года

Возрастные группы	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года
Группа раннего возраста Вторая младшая группа Средняя группа Старшая группа Подготовительная группа	36 учебных недель	01.09.2025г. – 31.05.2026г.

Учебный план МБДОУ Детский сад «Рябинушка» на 2025 – 2026 учебный год,
 реализующий основную образовательную программу МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
 (в основе федеральная образовательная программа дошкольного образования)

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
КОЛИЧЕСТВО В НЕДЕЛЮ						
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	1	1	1	1
	Математические представления	1 (сенсорное развитие)	1	1	1	2
	Итого занятий в неделю	2	2	2	2	3
Речевое развитие	Итого занятий в месяц	8	8	8	8	12
	Итого занятий в год	72	72	72	72	108
	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
	Чтение художественной литературы	–	0,5	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	–	–	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Итого занятий в неделю	1	1	2	3	3
	Итого занятий в месяц	4	4	8	12	12
	Итого занятий в год	36	36	72	108	108
	Изобразительная деятельность (рисование)	1	1	1	2	2
Итого занятий в неделю	Изобразительная деятельность (лепка)	1	0,4	0,5	0,5	0,5
	Изобразительная деятельность (аппликация)	–	0,3	0,5	0,5	0,5
	Конструктивная деятельность	–	0,3	1	1	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Итого занятий в месяц		4	4	5	6	6
Итого занятий в год		16	16	20	24	24

Итого занятий в год		144	144	180	216	216
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	2	2	2	
	Физкультура на улице	1	1	1	1	
Итого занятий в неделю		3	3	3	3	3
Итого занятий в месяц		12	12	12	12	12
Итого занятий в год		108	108	108	108	108
Социально-коммуникативное развитие	Основные задачи в сфере социальных отношений, трудового воспитания, формирования безопасного поведения, основ гражданской ответственности и патриотизма	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого занятий в неделю		10	10	11	14	15
Итого занятий в месяц		40	40	44	56	60
Итого занятий в год		360	360	396	504	540

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно