

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
Старцева Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА – 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1,5-3 ГОДА
ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ	7-30 – 8-00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-00 – 8-10
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАВТРАК	8-10 – 8-40
ИГРЫ	8-40 – 9-00
ЗАНЯТИЕ	9-00 – 9-10
	9-20 – 9-30
	(ПОДГРУППЫ)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9-30 – 9-40
ПРОГУЛКА	9-40 – 11-15
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОБЕД	11-15 – 12-00
СОН	12-00 – 15-00
ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-00 – 15-20
ПОЛДНИК	15-20 – 15-45
ЗАНЯТИЕ	15-50 – 16-00
ИГРЫ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16-00 – 17-30

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
 Старцева Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ
 ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
 НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	3-4 ГОДА
ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ	7-30 – 8-00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-00 – 8-10
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАВТРАК	8-10 – 8-40
ИГРЫ	8-40 – 9-00
ЗАНЯТИЕ	9-00 – 9-15 9-25 – 9-40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9-40 – 9-50
ПРОГУЛКА	9-50 – 11-30
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОБЕД	11-30 – 12-00
СОН	12-00 – 15-00
ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-00 - 15-25
ПОЛДНИК	15-25 – 15-45
ЗАНЯТИЕ	15 -50 – 16-05
ИГРЫ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16-05 – 17-30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
Старцева Г.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	4-5 ЛЕТ
ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ	7-30 – 8-15
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-15 – 8-25
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАВТРАК	8-25 – 8-50
ИГРЫ	8-50 – 9-00
ЗАНЯТИЕ	9-00 – 9-20 9-30 – 9-50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9-50 – 10-00
ПРОГУЛКА	10-00 – 11-45
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОБЕД	11-45 – 12-20
СОН	12-20 – 15-00
ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-00 – 15-30
ПОЛДНИК	15-30 – 15-50
ЗАНЯТИЕ	16-10 – 16-30
ИГРЫ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	15-50 – 16-10 16-30 – 17-30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
Старцева Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	5-6 ЛЕТ
ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ	7-30 – 8-15
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-15 – 8-25
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАВТРАК	8-25 – 8-50
ИГРЫ	8-50 – 9-00
ЗАНЯТИЕ	9-00 – 9-25 9-35 – 10-00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10-00 – 10-05
ПРОГУЛКА	10-05 – 11-55
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОБЕД	11-55 – 12-30
СОН	12-30 – 15-00
ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-00 – 15-30
ПОЛДНИК	15-30 – 15-55
ЗАНЯТИЕ	16-10 – 16-35
ИГРЫ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКА,	15-55 – 16-10
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16-35 – 17-30

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ Детский сад «Рябинушка»
 Старцева Г.А.



**РЕЖИМ ДНЯ
 В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
 НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	6-7 ЛЕТ
ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ	7-30 – 8-20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-05 – 8-15
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАВТРАК	8-15 – 8-40
ИГРЫ	8-40 – 8-50
ЗАНЯТИЕ	8-50 – 9-20 9-30 – 10-00 10-10 – 10-40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10-00 – 10-05
ПРОГУЛКА	10-40 – 12-10
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОБЕД	12-10 – 12-30
СОН	12-30 – 15-00
ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-00 – 15-35
ПОЛДНИК	15-40 – 16-00
ЗАНЯТИЕ	16-10 – 16-40
ИГРЫ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКА,	16-00 – 16-10
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16-40 – 17-30